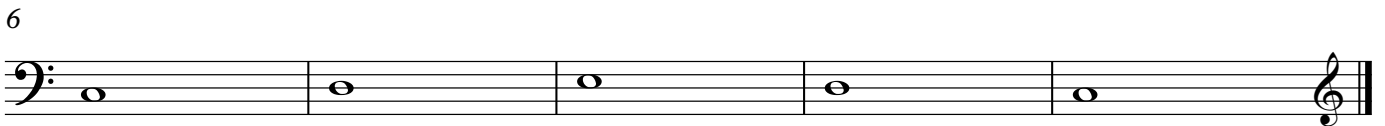
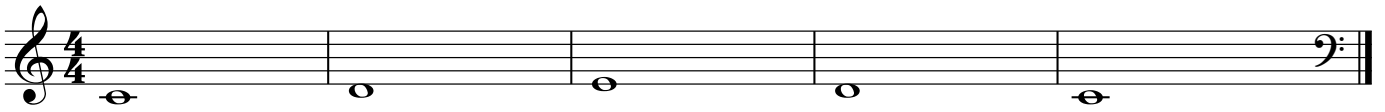


Atemübungen

Die Töne möglichst lange aushalten und darauf achten, dass der Ton möglichst stabil bleibt.



11 Diese Übung möglichst in einem Atemzug durchspielen

